

[Milano, all'ospedale Niguarda](#)

Operata al cuore a 82 anni grazie all'ipnosi

Alla donna è stata così sostituita una valvola cardiaca con una leggera dose di sedazione locale

MILANO

Nuovo intervento di cardiocirurgia fatto con l'ipnosi al posto dell'anestesia generale: a una donna di 82 anni è stata sostituita una valvola per via percutanea (cioè senza apertura del torace ma sfruttando le vie vasco-

lari) al Cardiocenter dell'ospedale Niguarda di Milano, sostenuto dalla fondazione De Gasperi. L'ipnosi permette di realizzare questo tipo di intervento senza somministrare farmaci sedativi che provocano l'immobilità, ma solo con una piccolissima dose di anestetico locale. Per usare in modo efficace l'ipnosi

però, spiega Sandra Nonini, specialista di anestesia e rianimazione, «il paziente deve avvertire il bisogno di ricorrere a questa tecnica o avere la curiosità di sperimentarla, in altre parole deve "crederci"». Con il supporto dell'ipnologo il paziente viene accompagnato per tutta la durata della procedura.