



FONDAZIONE CENTRO CARDIOLOGIA
E CARDIOCHIRURGIA A. DE GASPERIS

Niguarda Ca' Granda

Dal 1968 la Fondazione sostiene il Dipartimento Cardiologico e Cardiochirurgico Angelo De Gasperis dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda nella formazione dell'equipe medica ed infermieristica, finanziando borse di studio per giovani medici, ricerche scientifiche e pubblicazioni.

Ha inoltre il compito di promuovere l'educazione ai sani stili di vita e progetti di prevenzione delle malattie cardiovascolari per diverse fasce di popolazione.

In merito a questo impegno, "La Salute in Piazza" è una delle manifestazioni più importanti in cui ogni anno la Fondazione dà appuntamento ai cittadini lombardi, per offrire consulti gratuiti.

Nel calendario delle attività ci sono anche incontri dei medici del Dipartimento con gli studenti delle scuole elementari, medie inferiori e superiori di Milano che, attraverso giochi e momenti dedicati alla didattica, promuovono i principi della sana alimentazione e l'importanza dell'esercizio fisico sul cuore, primi strumenti di prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Il Dipartimento De Gasperis, che quest'anno festeggia il suo 50° Anniversario e insieme il 25° dalla nascita della Divisione di Cardiologia Pediatrica, è un centro di eccellenza a livello europeo per l'elevato standard clinico, culturale e scientifico.

Per ulteriori informazioni e contatti:

www.degasperis.it - info@degasperis.it

Fondazione Angelo De Gasperis

Piazza Ospedale Maggiore, 3
20162 Milano

Tel. / fax. 02 66109134

Tel. 02 64444069

Milano

Stazione Centrale · Gorla · Turro · Greco · Crescenzago · Precotto



Comune
di Milano



Consiglio
di Zona 2

**Venerdì
22 Dicembre 2006**

ore 21.00

Chiesa di San Giovanni Crisostomo
Via Cambini 10 - Milano

Il Calore di un Abbraccio

**IL NATALE NEGLI OCCHI DI UN BAMBINO
IN PAROLE E MUSICA**

Accademia Musicale
"Il Pentagramma"



**CONCERTO A FAVORE
DELLA FONDAZIONE
"DE GASPERIS"**

INGRESSO GRATUITO



Per informazioni:

Consiglio di Zona 2 - Tel. 02/88458200

Introduzione

Dott. Antonio CANINO

Ostetrico Ginecologo – Az. Osp. Niguarda Ca' Granda
Presidente Commissione Servizi Sociali e Sanità
Consiglio di Zona 2

Prevenzione, diagnosi e terapia delle Malattie cardiovascolari nella città di Milano

Dott. Ettore Vitali

Direttore Dipartimento Cardiologico De Gasperis
Responsabile Struttura Complessa Cardiochirurgia

Le malattie cardiovascolari costituiscono il problema sanitario attualmente più rilevante nelle società moderne di tipo occidentale. Obesità, ipertensione, sedentarietà, fumo di sigaretta, alcool, diabete, stress, ansia, insonnia....sono fattori che in maniera silente e subdola danneggiano il sistema cardiocircolatorio generando negli anni malattie come l'ictus, le trombosi, l'infarto del miocardio, la demenza senile. Questi stati morbosi sono in grado di uccidere più del cancro, delle malattie infettive e respiratorie, degli incidenti.

Uno stile di vita differente che comprenda una dieta sana a prevalente composizione vegetale, una maggiore attività fisica giornaliera (basterebbe camminare e andare di più in bicicletta!) e un minor consumo di bevande alcoliche e fumo di sigaretta, sarebbe in grado di abbattere drasticamente l'incidenza di queste malattie.

E' con queste premesse che il Consiglio di Zona 2 ha ritenuto utile organizzare, in collaborazione con l'Accademia Musicale "Il Pentagramma" e la "Fondazione Angelo De Gasperis", che dal 1968 sostiene e collabora con il Dipartimento di Cardiologia e Cardiochirurgia De Gasperis dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda, un concerto di Natale che non sia solo un momento di intrattenimento e scambio di auguri, ma anche un'occasione in cui si possa parlare di malattie cardiovascolari e diffondere una cultura di prevenzione e stile di vita più sano.

Un ringraziamento particolare viene indirizzato agli artisti che hanno collaborato all'organizzazione dello spettacolo assieme alla "Fondazione Angelo De Gasperis" e al Dipartimento Cardiologico dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda, che, diretta magistralmente dal Dr. Ettore Vitali, costituisce una delle realtà ospedaliere più efficienti in Italia nell'ambito della diagnosi, della cura e terapia chirurgica delle malattie cardiovascolari.

*Il Presidente Commissione
Servizi Sociali e Sanità
Dott. Antonio Canino*

*Il Presidente
Consiglio di Zona 2
Luca Lepore*

POESIA

W.A.Mozart
Eine Kleine Nachtmusic

M.Re'ger
Ninna nanna di Maria

F. S'chubert
Ave Maria

C. Gounod
Ave Maria

POESIA

R.Schumann
Aria

X. Montsalvadge
Cancion para un negroito

POESIA

W.A.Mozart
Fantasia in re minore

A.Adam
Minuit Chrétien

F. Schubert
Mille cherubini in coro

R.Schumann
Mignon

POESIA

**Adeste fideles
Silent night**

J. Brahms
Ninna Nanna

POESIA

**Oh tannembaun
Tu scendi dalle stelle
White christmas**

Interpreti

GIANLUCA VALENTI
Baritono

CRISTINA RAMPINI MALIZIA
MATTIA MISTRANGELO
Pianista

GIANCARLA SFOGLIARINI
Voce recitante