

Comunicato stampa

LA FONDAZIONE DE GASPERIS E L'ATLETICA RICCARDI CORRONO INSIEME PER IL **CUORE** GIOVANE DI MILANO

Il 29 maggio all'Arena Civica di Milano, gare sportive per gli studenti per prevenire le malattie cardiovascolari e educare ai corretti stili di vita.

Milano, 26 Maggio 2008 – Il 29 maggio l'Arena Civica ospiterà gare di atletica dedicate ai ragazzi delle scuole medie di Milano e provincia. L'evento, dal titolo **Il Cuore giovane di Milano**, organizzato dalla **Fondazione A. De Gasperis** con la collaborazione di **Atletica Riccardi**, vedrà coinvolte 530 scuole medie e rientra nel più ampio progetto il "**Cuore di Milano**", un ricco programma di manifestazioni per festeggiare 40 anni di attività della Fondazione. L'obiettivo dell'iniziativa è informare e motivare i giovani a seguire corretti stili di vita sia alimentari che comportamentali attraverso lo sport.

Con **Il Cuore giovane di Milano**, La Fondazione De Gasperis, rinnova il suo decennale impegno nei confronti della prevenzione delle malattie cardiovascolari tra i giovani, con una serie di programmi mirati dedicati ai giovani studenti quali: lezioni di prevenzione, realizzazione e distribuzione di materiale educativo. Inoltre, nel corso della manifestazione verranno raccolte le frasi più belle dedicate al cuore che andranno a completare un calendario 2009 che raccoglie e premia i migliori disegni "I mille volti del Cuore", concorso organizzato in due scuole medie di Milano.

Il programma della manifestazione sportiva, il cui inizio è previsto per le ore 16:00, vedrà la partecipazione di ragazzi e ragazze di scuole medie inferiori che si misureranno con la staffetta veloce (4X100 metri) o la staffetta svedese (400X300X200X100). Le gare e le classifiche sono separate per sesso e anno di nascita e ogni scuola può partecipare alla manifestazione con un numero illimitato di formazioni per ogni staffetta.

Agli aspiranti atleti che parteciperanno alle gare sarà distribuito un test per valutare la loro conoscenza in merito ai fattori di rischio legati alle patologie cardiovascolari, seguirà un momento educativo dedicato all'importanza dello sport, alla corretta alimentazione e all'utilizzo del cardiofrequenzimetro.

*"La vera prevenzione inizia dai giovani e l'educazione dei ragazzi è fondamentale nella lotta alle patologie cardiovascolari", dice **Benito Benedini, Presidente della Fondazione De Gasperis**. "l'attività sportiva, unita ad una corretta alimentazione e a un corretto stile di vita garantiscono una riduzione dell'impatto nelle nuove generazioni di queste patologie".*

Il Trofeo Fondazione De Gasperis - Il Cuore Giovane di Milano verrà assegnato alla Scuola Media che avrà ottenuto il maggior punteggio complessivo maschile e femminile secondo il seguente criterio: 12 punti al primo classificato, 10 al secondo, 9 punti al terzo, 8 punti al quarto, 7 punti al quinto, 6 punti al sesto e 1 punto ad ogni altra staffetta classificata.

Testimonial della manifestazione sarà **Andrea Colombo**, velocista lanciato con i corsi di avviamento dell'Atletica Riccardi. Diventato sprinter di punta della nazionale italiana di atletica, ha vinto nel 1993 il titolo europeo juniores sui 200 metri a San Sebastian e ha poi corso la finale olimpica della staffetta 4x100 ai Giochi di Sidney 2000 classificandosi al settimo posto.

La manifestazione è patrocinata dalla Provincia di Milano e organizzata con la collaborazione della Fidal – Federazione Italiana di Atletica Leggera e del Provveditorato agli Studi di Milano. I principali sponsor dell'evento sono la Banca Popolare di Milano, SAI Fondiaria e Takeda.

Per maggiori informazioni e per iscriversi alle gare:
Fondazione De Gasperis (02.66109134 www.degasperis.it)- Atletica Ricciardi (02.330603244)

Ufficio Stampa Weber Shandwick

Tiziana Vola, 335/6792357 (tvola@webershandwick.com)

Elisa Accurso, 02/57378258 (eaccurso@webershandwick.com)