

Salute

Parte il mese dei controlli gratuiti

**Prevenzione
e medicina,
al Niguarda
analisi e test
gratis. Decine
di appuntamenti**

Un mese di iniziative di sensibilizzazione all'ospedale Niguarda rivolte ai cittadini con gli ambulatori aperti anche nel weekend per offrire visite e consulenze gratuite. In particolare un check-up completo che parte dalla malattie della pelle con lo Skin cancer day in programma già oggi. Il melanoma rappresenta il 5 per cento dei tumori maligni della cute, con un'incidenza aumentata rapida-

mente negli ultimi cinquant'anni. Gli specialisti, si legge nel comunicato dell'ospedale, insegnano a fare screening periodici della propria pelle, insegnando anche l'Abcde, un metodo per valutare il cambiamento di un neo attraverso asimmetria, bordi, colore, dimensione ed evoluzione. In piazza Duomo, il 10-11 maggio, si potrà anche tenere sotto controllo il cuore, con l'iniziativa «La Salute in piazza: il tuo cuore in forma» organizzata con la Fondazione De Gasperis. Dal 12 al 16 durante la settimana nazionale di prevenzione delle patologie della tiroide, gli specialisti di Niguarda saranno a disposizione per una visita ambulatoriale e, all'occorrenza, con un

esame diagnostico gratuito. Il 18 maggio sarà la nona giornata nazionale contro l'ictus cerebrale. Dalle 9 alle 13, medici, infermieri e terapisti di Niguarda saranno a disposizione di pazienti e cittadini, in un apposito stand allestito nell'atrio del padiglione ingresso, per quantificare il «rischio clinico» e spiegare come si previene, si riconosce e si cura l'ictus. L'apertura straordinaria degli ambulatori prosegue il 24 maggio con la Giornata nazionale del respiro: gli specialisti della pneumologia di Villa Marelli saranno a disposizione dei cittadini per sensibilizzare alla prevenzione delle patologie respiratorie. L'ultimo appuntamento del mese, in programma, è dedicato a tutti coloro che soffrono di dolore dovuto a patologie neoplastiche e degenerative con la VII Giornata del sollievo. Per saperne di più: www.ospedale-niguarda.it.