

## Guarire **insieme**

di **Edoardo Stucchi**

# Parte da Milano la difesa del cuore

Per festeggiare i 40 anni di attività, la Fondazione Centro di cardiologia e cardiocirurgia "De Gasperis" e l'ospedale Niguarda di Milano, che la ospita, hanno deciso di dare battaglia ai rischi che minacciano la salute del cuore. Il rischio cardiaco, infatti, è alto in tutte le grandi città e le cause sono da imputare al tipo di vita e al tipo di ambiente. Sono 51 su 63, infatti, i capoluoghi di provincia che nel 2007 hanno oltrepassato i 35 giorni di soglia delle polveri sottili (uno dei fattori di rischio cardiovascolare) ammissibili in un anno, stabiliti dalla normativa Ue. Gli esperti della Fondazione hanno così voluto organizzare un'iniziativa, intitolata «Il cuore di Milano», per sollecitare, partendo dal capoluogo lombardo, una maggiore attenzione alla necessità di dare più salute al cuore di ciascun individuo.

Si comincia sabato e domenica prossimi (10 e 11 maggio) con la «Salute in piazza», ma gli eventi proseguiranno fino alla fine dell'anno: gli specialisti del Dipartimento cardiologico De Gasperis saranno in piazza Duomo, su un ambulatorio mobile, per dare informazioni e motivare i cittadini a seguire sani stili di vita praticando un corretto allenamento fisico e mantenendo una dieta che riduca i rischi di infarto, ictus e altre patologie del sistema cardio circolatorio. «Nel corso dell'evento 2007 — spiega Alberto Roghi, cardiologo e coordinatore scientifico della manifestazione — abbiamo rilevato una significativa incidenza di fattori di rischio come fumo, ipertensione, obesità fra le persone che si sono presentate per una consulenza».

### L'Associazione

Fondazione De Gasperis, tel. 02.66109134 (info@degasperis.it)

Sito internet: [www.degasperis.it](http://www.degasperis.it)

