

SANITÀ DAL CUORE AI POLMONI ALLA TIROIDE Niguarda, un mese di prevenzione

— MILANO —

UN MESE DI INIZIATIVE di sensibilizzazione all'ospedale Niguarda rivolte ai cittadini con gli ambulatori aperti anche nel week-end per offrire visite e consulenze gratuite. Si è cominciato ieri, con un check-up completo che parte dalle malattie della pelle (lo «Skin Cancer Day»). Il melanoma rappresenta infatti il 5% dei tumori maligni della cute, con un'incidenza aumentata rapidamente negli ultimi cinquant'anni, e spesso insorge su cute sana o su un neo preesistente. Gli specialisti hanno insegnato a fare screening periodici della propria pelle, spiegando anche l'Abcde, un metodo per valutare il cambiamento di un neo attraverso Asimmetria, Bordi, Colore, Dimensione ed Evoluzione. Si prosegue in piazza Duomo il 10-11 maggio, quando si potrà anche tenere sotto controllo il cuore, con l'iniziativa «La Salute in piazza: il tuo cuore in forma» organizzata con la Fondazione De Gasperis; iniziativa che negli anni precedenti ha addirittura permesso ad alcuni cittadini di individuare una sofferenza cardiaca mai diagnosticata

prima. Dal 12 al 16 maggio, durante la settimana nazionale di prevenzione delle patologie della tiroide, gli specialisti di Niguarda saranno a disposizione per una visita ambulatoriale e, all'occorrenza, con un esame diagnostico gratuito.

Il 18 maggio sarà la nona giornata nazionale contro l'ictus cerebrale. Dalle 9 alle 13, medici, infermieri e terapisti di Niguarda saranno a disposizione di pazienti e cittadini, in un apposito stand allestito nell'atrio del Padiglione Ingresso, per quantificare il rischio clinico e spiegare come si previene, si riconosce e si cura l'ictus. L'apertura straordinaria degli ambulatori prosegue il 24 maggio con la Giornata Nazionale del Respirio; gli specialisti della pneumologia di Villa Marelli saranno a disposizione dei cittadini per sensibilizzare alla prevenzione delle patologie respiratorie. L'ultimo appuntamento del mese, in programma, è dedicato a tutti coloro che soffrono di dolore dovuto a patologie neoplastiche e degenerative con la VII Giornata del Sollievo. Un mese ricco di iniziative per facilitare il rapporto dei pazienti con gli specialisti e la prevenzione; per saperne di più www.ospedaleniguarda.it

E.F.

