



da € 15,00  
al mese.

## MARKETPRESS

- › Notiziario
- › Archivio
- › Archivio Storico
- › Visite a Marketpress
- › Frasi importanti
- › Piccolo vocabolario
- › Programmi sul web



ISCRIVITI  
ALLA NEWSLETTER  
ABBONAMENTO  
GRATUITO

## LOGIN

›Username

›Password

Invia

P.I. 12573730152



## » Notiziario

Notiziario Marketpress di Mercoledì 04 Giugno 2008

## A MILANO DAL 5 AL 15 GIUGNO "I GIORNI DELLA SALUTE"

Milano, 4 giugno 2008 - Avete mai pensato di camminare per Milano e alla fine della passeggiata tornare a casa con un mini checkup personalizzato del vostro stato di salute? Dal 5 al 15 giugno lo potrete fare grazie a I Giorni Della Salute, l'iniziativa voluta dall'Assessorato alla Salute del Comune che per undici giorni proporrà, in tutte le zone della città, centinaia di screening gratuiti e punti d'informazione dove conoscere e approfondire tematiche legate al benessere e alla corretta alimentazione. "Milano diventa la capitale italiana della salute - afferma l'assessore alla Salute Giampaolo Landi di Chiavenna - grazie a un ricco calendario di iniziative, alcune di carattere scientifico, altre di carattere politico istituzionale, altre ancora dedicate ad aspetti più ludici e di intrattenimento. Undici giorni in cui la città vivrà intensamente tutti i suoi luoghi: i giardini, i parchi, i quartieri periferici e il centro, attraverso momenti di ascolto e di intervento delle istituzioni, delle organizzazioni scientifiche e di volontariato nell'ottica di una valorizzazione delle eccellenze milanesi. E non mancheranno spettacoli, mostre, incontri, convegni per creare la "cultura della salute". Molte le personalità scientifiche, culturali e del mondo dello spettacolo che hanno offerto il proprio sostegno all'iniziativa come, ad esempio, le attrici Anna Galiena e Violante Placido che saranno protagoniste di Eccellenti Letture, uno degli eventi culturali clou della manifestazione. Il vasto e articolato programma de I Giorni Della Salute prevede un'informazione allargata a tutte le patologie più comuni e diffuse. Ampio spazio sarà dedicato alla prevenzione dei tumori. La L. I. L. T. - Lega italiana per la lotta contro i tumori - organizzerà un tour nelle zone periferiche della città con un'unità mobile sulla quale medici dermatologi effettueranno screening per una diagnosi precoce delle patologie della pelle spesso conseguenza di una eccessiva esposizione solare. Venerdì 13 giugno, a Palazzo Marino, si terrà il convegno Nuove frontiere di prevenzione: la vaccinazione anti-Hpv, per la prevenzione del carcinoma al collo dell'utero, in collaborazione con la Fondazione Veronesi e O. N. D. A. - Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna, con la presenza di Umberto Veronesi e Alessandra Kustermann. Ai tumori al seno e all'utero saranno inoltre dedicate le iniziative dell'Andos (Associazione nazionale donne operate al seno onlus) e dell'Anvolt (Associazione nazionale volontari lotta contro i tumori). In molti centri diagnostici ospedalieri si potrà usufruire di visite senologiche con personale medico volontario e presso l'Anvolt si potranno prenotare gratuitamente visite ginecologiche, senologiche e pap-test. Gli specialisti dell'Ospedale San Carlo effettueranno spirometria e counseling per la lotta contro il fumo; la F. A. V. O. Onlus (Federazione italiana delle associazioni di volontariato oncologico) e l'Associazione "Attive come prima", terrà delle consulenze sulla prevenzione oncologica in diversi presidi ospedalieri e ambulatoriali della città. Altro importante settore d'intervento de I Giorni Della Salute sarà quello delle malattie cardiovascolari. Per tutta la durata dell'iniziativa, un camper della Fondazione centro di Cardiologia e Cardiochirurgia "De Gasperis" girerà nei principali mercati di zona per offrire misurazione della pressione, circonferenza vita, peso, altezza e indice di massa corporea, oltre ad un consulto cardiologico per un'efficace prevenzione. Ulteriori visite gratuite saranno offerte da Multimedita, mentre l'Alt (Associazione per la lotta alla trombosi onlus) organizzerà incontri dedicati alla prevenzione dei problemi trombotici e infartuali. In punti nevralgici della città saranno a disposizione un ambulatorio mobile e vari gazebo per misurare i tassi glicemici e la pressione sanguigna. L'avis di Milano sarà presente in piazza della Scala con un'unità mobile per informare sui progetti di prevenzione e di counseling e per diffondere la cultura della donazione. A tutti i donatori verrà data la possibilità di partecipare al progetto di prevenzione cardiologica con visita Ecg. Le problematiche inerenti l'Hiv saranno affrontate all'unità mobile che girerà in città per fornire



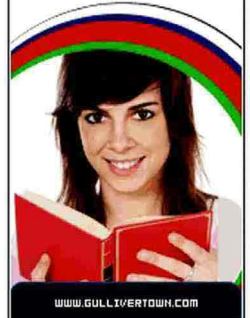
## GULLIVERTOWN®

specialisti nella  
vendita di libri nuovi  
superscontati

Sconti del :

60%

Libri nuovi,  
Remainders  
e film DVD



www.GULLIVERTOWN.COM





informazioni sulle modalità di trasmissione dell'infezione grazie a personale specializzato che darà la possibilità di sottoporsi a test di controllo per la ricerca di anticorpi anti-Hiv. Le stesse problematiche saranno al centro dell'intervento dell'Asl di Milano che fornirà informazioni sulle malattie sessualmente trasmissibili e offrirà visite specialistiche dermoveneree. Un corretto stile di vita passa anche attraverso una sana e corretta alimentazione. A questo tema centrale sarà dedicato il convegno di Agrimercati durante il quale biologi, nutrizionisti, professori in biotecnologie, immunoterapia, allergologia ed esperti parleranno del ruolo dell'alimentazione nella prevenzione della malattie, di allergie e intolleranze. A Palazzo Affari ai Giureconsulti verrà inoltre allestito uno stand per l'effettuazione di un test diagnostico relativo alle intolleranze alimentari. Sempre in tema di nutrizione, l'Università degli Studi di Milano e l'Icans (Centro internazionale per lo studio della composizione corporea) offriranno screening per la prevenzione del sovrappeso e dell'obesità e con un camper itinerante effettueranno rapidi check up sullo stato nutrizionale mediante l'utilizzo di bilance ipodenzimetriche in grado di misurare peso e massa grassa. Nel medesimo ambito, screening e consulenze verranno effettuati da specialisti dell'Ospedale San Carlo. Terapeuti e psicologi dell'Aba, infine, affronteranno i problemi dell'anoressia, della bulimia e dei disturbi alimentari. Salute, alimentazione e stili di vita di bambini e adolescenti saranno i temi dibattuti da pediatri di famiglia e ospedalieri in un incontro dal titolo Crescere in salute e benessere nella città di Milano, organizzato da Finp A. O. Fatebenefratelli Oftalmico in programma martedì 10 giugno, alle 18. 30 all'Istituto dei Ciechi di via Vivaio 7. "Impariamo a conoscere e a prevenire il diabete" è lo slogan che unisce varie associazioni impegnate nella lotta contro questa diffusa patologia. In varie piazze della città ci si potrà sottoporre alla misurazione del tasso glicemico, della pressione arteriosa, del peso corporeo oltre a ricevere materiale informativo sulle corrette abitudini alimentari e stili di vita rispettosi della salute. Sabato 14 giugno, in occasione della giornata della salute mentale, ai giardini pubblici Indro Montanelli di via Palestro, psichiatri, psicologi ed educatori gestiranno uno spazio di ascolto e di informazione gratuito aperto a tutti, mentre l'Ordine degli Psicologi della Lombardia organizzerà, in sede e in alcune piazze di Milano, momenti d'incontro su benessere ed equilibrio mentale. Particolare attenzione sarà dedicata ai temi dell'uso di droghe e abuso di alcool, due tra le problematiche più diffuse soprattutto tra i giovani. L'ala Milano onlus sarà presente all'interno di alcune discoteche della città per offrire test di misurazione del tasso alcolemico e aprire, tramite i suoi operatori, un canale di comunicazione diretta con i frequentatori dei locali notturni. Su questi temi, inoltre, si svolgeranno incontri di approfondimento con il coinvolgimento di realtà scientifiche, quali il Dipartimento di Farmacologia, chemioterapia e tossicologia medica. L'asl di Milano aprirà al pubblico i Sert, ovvero le sedi operative di cura per tossicodipendenti e alcolisti, per momenti di incontro e confronto. Martedì 10 giugno, al Palalido, si terrà la giornata della disabilità. In calendario dimostrazioni sportive, momenti ludici e di intrattenimento che saranno occasione per le associazioni operanti nel settore di far conoscere le iniziative che quotidianamente svolgono. Verranno proiettate le immagini di Lidia Costantini aventi come soggetti il ballerino disabile Juri Roverato e l'étoile Luciana Savignano liberamente ispirate alla performance "Ninphées" della coreografa Susanna Beltrami. Disabilità, al centro dei diritti è infine il tema del convegno che si terrà sempre il 10 giugno all'Università Iulm per favorire la conoscenza della Convenzione Onu sui diritti delle persone con disabilità e dell'attività di promozione e tutela concreta promossa dalla Ledha (Lega per i diritti delle persone con disabilità) e dalle associazioni similari. Tra gli appuntamenti informativi, di particolare interesse l'incontro su Pet therapy e riabilitazione, per un uso terapeutico degli animali da compagnia e la conferenza Il metodo di Riabilitazione Globale a mezzo del Cavallo dedicato all'ippoterapia. Per il progetto Sani e Anziani, dedicato alla prevenzione dell'Alzheimer, alcune parrocchie di Milano ospiteranno l'esecuzione del Minimal Status Examination (Mmse), un test che si prefigge, unitamente alla raccolta di dati socio-demografici, cognitivi e psico-comportamentali, di identificare i soggetti che necessitano di ulteriori accertamenti presso ambulatori specialistici. Domenica 15 giugno, dalle 12. 00 alle 15. 00, Pronto Pic Nic. L'assessorato alla Salute e Milano Ristorazione offriranno cestini contenenti prodotti alimentari di alta qualità per una dieta salutare, vitaminica e genuina, che saranno distribuiti ai Giardini Pubblici Indro Montanelli, Parco Sempione, Parco Lambro, Parco Nord, Parco Teramo Barona, Parco di Trenno. In queste stesse aree, 118 e A. N. P. As, in collaborazione con l'Associazione Monte Sinai, si cimenteranno in dimostrazioni formative per acquisire rudimenti di Pronto Soccorso sui bambini, spesso vittime di incidenti domestici. I Giorni Della Salute prevede anche momenti culturali. L'assessorato alla Salute, in collaborazione con Memoria, presenterà, martedì 10 giugno alle ore 20. 30, alla Rotonda di via Besana, Eccellenti Letture. Anna Galiena e Violante Placido leggeranno brani tratti dai libri di Andrea Vitali, scrittore e medico che introdurrà i frammenti scelti. Mercoledì 11 giugno, alle ore 18. 30, all'Istituto dei Ciechi (via Vivaio 7) Flavio Caroli terrà

una Lectio Magistralis sull'interazione fra la fisiognomica umana e la storia dell'arte. Venerdì 13 giugno alle ore 20. 30, il Teatro Guanella ospiterà L'incontro, uno spettacolo di danza con Laura Scudella e Juri Roverato, ballerino disabile tra i più conosciuti e apprezzati a livello internazionale. Ancora, domenica 15 giugno. Dalle ore 21. 00, in piazzetta Reale, S come Salute proporrà un concerto di Enrico Intra che accompagnerà le immagini del live painting show di Gianni Ravelli sul tema della salute e del benessere fisico, a cura dello Studio Castagna Ravelli. Infine Cinema per la salute, una rassegna al cinema Apollo dal 12 al 15 giugno, dedicata alle conseguenze negative del cattivo rapporto tra l'uomo e il cibo, il fumo e l'alcol. Per i temi e le problematiche trattate, I Giorni della Salute dialogano con Il Festival Dell'ambiente (5 - 11 giugno) che promuove la riflessione scientifica e politica sulle sfide più urgenti in materia di clima e ambiente, mobilità, energia ed edilizia e una più diffusa e consapevole sensibilità individuale e collettiva. .

&lt;&lt;BACK

Creato da cdweb.it