

Benessere Più di cento i luoghi dove sarà possibile incontrare i medici

La festa della salute Milano, undici giorni per farsi il check-up

Ambulatori nelle piazze: screening gratuiti



Nel fine settimana, lezione di pronto soccorso immersi nel verde e lezioni di educazione alimentare

Undici i giorni della salute, cento i luoghi per fare prevenzione. Prima tappa di «un percorso importante - ha spiegato l'assessore alla Salute, Giampaolo Landi di Chiavenna -. Il prossimo passo sarà finanziare la ricerca negli ospedali, con 10 borse di studio».

Dal check-up del cuore a quello delle vene, dal controllo del peso all'esame della pelle. E, poi, esami dei denti e dell'udito, del-

la funzione respiratoria e del sonno e prevenzione del tumore della mammella. Non è un invito a nozze per gli ipocondriaci ma un'occasione che il Comune offre a tutti i cittadini per diffondere una nuova cultura del benessere. Le iniziative dei «Giorni della salute» invaderanno ogni angolo della città, con ambulatori a cielo aperto. Da domani, per 11 giorni, volontari ed esperti saranno in strada per spiegare ai cittadini le malattie, effettuare screening gratuiti e per parlare di salute in diversi eventi culturali.

«Milano diventa la capitale della salute - ha spiegato ieri Giampaolo Landi di Chiavenna - grazie a un ricco calendario di

iniziative, alcune di carattere scientifico, altre di carattere politico istituzionale, altre ancora dedicate ad aspetti più ludici e di intrattenimento. Undici giorni - ha aggiunto - in cui la città vivrà tutti i suoi luoghi: giardini, parchi, quartieri periferici e centro. E non mancheranno spettacoli, mostre, incontri e convegni per creare la "cultura della salute"».

Forte attenzione anche per le malattie cardiovascolari, con la Fondazione centro di cardiologia «De Gasperis» di Niguarda che girerà i principali mercati di zona per misurare pressione arteriosa, circonferenza vita, peso e altezza, oltre a fornire un consulto cardiologico. Ma si parlerà an-

che di diabete, salute mentale, abuso di droghe e alcol e disabilità.

L'elenco completo delle iniziative è disponibile sul sito www.comune.milano.it/igiorni-dellasalute. Nel fine settimana, lezioni di pronto soccorso immersi nel verde e, dopo il picnic all'insegna dell'educazione alimentare, appuntamento in piazza Duomo per altri test. Dal 5 al 15 giugno sarà impossibile per un milanese non tornare a casa con un mini check-up. E, poi, spettacoli, mostre e convegni. Per parlare di casa ecopolita e arteterapia. Testimonial: Anna Galiena e Violante Placido.

Paola D'Amico

