

Il nuovo Cuore di Milano: Una serie di iniziative per mettere al centro dell'attenzione le patologie per le quali si muore di più in Italia

La Fondazione Centro Cardiologia e Cardiocirurgia Angelo De Gasperis, per celebrare quarant'anni di dedizione alla cardiologia, alla cardiocirurgia e alla cura del paziente, presenta "Il Cuore di Milano". Il progetto, che a partire dal mese di Aprile, vedrà la città di Milano protagonista di iniziative ed eventi dedicati al mondo scientifico e alla cittadinanza ha l'obiettivo di prevenire le malattie cardiovascolari e informare, soprattutto i giovani, su più corretti stili di vita.

La mortalità per malattie cardiovascolari occupa in Italia il primo posto: il 44% di tutte le morti sono dovute a malattie del sistema cardiocircolatorio. Anche in Lombardia il tasso di mortalità delle malattie del sistema circolatorio è molto alto, nel 2002, ultimo dato disponibile, è stato pari a 369,1 ogni centomila abitanti contro la media nazionale di 415.

E' necessario, quindi, svolgere un'attività di educazione alla salute verso i cittadini, con il contributo dei medici e della comunità scientifica e la collaborazione delle istituzioni. Per questo nasce "Il Cuore di Milano" che si inserisce all'interno della cultura e dei valori che hanno caratterizzato da sempre la Fondazione e il Dipartimento di Chirurgia De Gasperis dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda, quale centro di eccellenza per la cura delle malattie cardiovascolari riconosciuto in tutto il mondo.

"Da quarant'anni - afferma Benito Benedini, Presidente della Fondazione - il nostro scopo è quello di sostenere l'attività medica, favorendo la promozione, lo sviluppo e il potenziamento del Dipartimento, per accrescerne il livello di eccellenza, con iniziative di prevenzione e informazione, di supporto al progresso tecnologico e alla ricerca scientifica, di aggiornamento e formazione dell'equipe medica ed infermieristica, senza mai perdere di vista la figura centrale del paziente".

Le prime iniziative in calendario sono: La Salute in Piazza, un'importante manifestazione di prevenzione organizzata insieme all'Ospedale Niguarda, nell'ambito della quale verranno effettuate visite gratuite a tutti i cittadini. L'iniziativa, giunta alla sua quinta edizione, è in programma il prossimo 10 e 11 Maggio in Piazza Duomo. Gli specialisti del Dipartimento Cardiologico De Gasperis di Niguarda si metteranno, ancora una volta, al servizio della salute dei cittadini portando in Piazza un vero e proprio ambulatorio mobile. Come per le precedenti edizioni l'obiettivo dell'iniziativa è quello di informare e motivare i cittadini a seguire sani stili di vita soprattutto praticando un corretto allenamento fisico per mantenere il cuore giovane sia dal punto di vista alimentare che comportamentale e ridurre, così, i rischi di infarto, di ictus e di altre patologie legate al sistema cardiocircolatorio.

Inoltre, quest'anno verrà presentata la prima edizione dell'Alessandro Pellegrini Award, un premio nazionale "al talento" di giovani medici, promossa dalla Fondazione e dalla Società Italiana di Chirurgia Cardiaca, in memoria di un grande cardiocirurgo milanese. L'obiettivo è quello di migliorare le conoscenze teorico-pratiche di giovani cardiocirurghi e favorire la loro permanenza per un anno in centri di eccellenza. La premiazione avverrà in occasione del 42° Convegno di Cardiologia in programma il prossimo settembre.

A queste iniziative seguiranno altri appuntamenti caratterizzati dalla volontà di comunicare il valore della prevenzione, ma anche l'appropriatezza delle cure e delle nuove tecnologie in campo medico. "Puntare sulla diffusione della cultura medico scientifica, sull'evoluzione della cardiologia e della cardiocirurgia, sulla formazione sempre più specialistica del personale medico e, sulla ricerca scientifica e sull'applicazione di nuove tecnologie - spiega Francesco Mauri, Presidente del Comitato Scientifico della Fondazione De Gasperis - è fondamentale tanto quanto sensibilizzare ed educare la popolazione a sani stili di vita". Ecco perché fanno parte del progetto incontri e congressi di rilievo nazionale e internazionale.