

Ritaglio Stampa

Testata: Vero

Città: Milano

Diffusione: 238.000

Lettori: 948.136

Data: 9 Maggio 2008

Soggetto: La Salute in Piazza – Fondazione De Gasperis

ANCHE LA SALUTE SCENDE IN PIAZZA

Stress, stile di vita insalubre e inquinamento aumentano il rischio di malattie cardiovascolari, al primo posto tra le cause di morte nel nostro Paese. Eppure prevenirle è possibile, grazie allo svolgimento di un'attività fisica aerobica che, tuttavia, nelle grandi città come Milano e Roma è ostacolata non solo dagli aspetti motivazionali del singolo, ma anche da fattori ambientali, sociali e strutturali. Volete sapere come sta il vostro cuore?



Il 10 e 11 maggio, a Milano, in piazza Duomo, si svolgerà l'evento "La salute in piazza", promosso dalla Fondazione De Gasperis e dall'Ospedale Niguarda Ca'Granda: una grande tensostruttura ospiterà tutti coloro che vorranno sottoporsi ad uno screening in un ambulatorio mobile equipaggiato con postazioni mediche e di cardiofitness. Al termine uno specialista cardiologo è disponibile per un consulto personalizzato gratuito.